



Lundi 30 Septembre	Mardi 01 Octobre	Mercredi 02 Octobre	Jeudi 03 Octobre	Vendredi 04 Octobre
Taboulé FM Filet de merlu, sauce vierge F Ratatouille S Fromage F* Fruit de saison F*	Salade coleslaw FM Blanquette de veau FM Pâtes F Yaourt nature sucré FM	MENU VEGETARIEN Salade endive pomme noix Pizza aux 3 Fromages FM Fruit de saison F	Salade de lentille FM Filet de poulet au jus FM Gratin de brocolis FM Crème au chocolat FM	Betteraves vinaigrette C Sauté de Porc à la tomate FM Frites FM Yaourt aux fruits F
Lundi 07 Octobre	Mardi 08 Octobre	Mercredi 09 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Paté de campagne F Rôti de veau FM Duo de carottes et blé FM Fromage F* Fruit F*	Salade de haricots vert FM Merguez F Semoule FM Yaourt nature F	MENU VEGETARIEN Potage légumes FM Omelette aux fromages FM Epinards à la crème FM Fruit F	Salade fromage croûton maïs FM Longe de porc F Purée de potimarron FM Yaourt aux fruits F	Menu à thème Les régions Salade verte / noix Cassoulet FM Milhas du Gers FM
Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Velouté poireaux pomme de terre FM Sauté de veau curcuma lait de coco FM Gratin de choux-fleurs FM Yaourt aux fruits F	Salade verte FM Hachis parmentier FM Yaourt vanille F	Salade de lentilles FM Chipolatas F Purée de carottes FM Fromage F Fruit de saison F	Taboulé / menthe / féta FM Filet de poisson S Haricots verts persillés S Compote FM*	MENU VEGETARIEN Betteraves vinaigrette C Pâtes à la crème de Champignon et Permesan FM Gâteau d'anniversaire FM
Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre
Salade de Blé FM Escalope de porc F Carottes au beurre FM Fromage blanc F	Macédoine de légumes C Sauté d'agneau FM Flageolets persillés FM Yaourt nature sucré F	Salade de riz FM Filet de poisson S Ratatouille S Fromage F Fruit de saison F	MENU VEGETARIEN Salade d'endive / pomme / noix F Quiche de légumes Semoule au lait FM	Velouté courgette FM Pâtes bolo + rapé FM Compote FM
Lundi 28 Octobre	Mardi 29 Octobre	Mercredi 30 Octobre	Jeudi 31 Octobre	Vendredi 01 Novembre
MENU VEGETARIEN Salade de Blé FM Omelette au fromage FM Salade verte composée FM Fruit F	Potage à la tomate FM Dos de colin S Gratin de brocolis FM Yaourt aux fruits F	Betterave / Pomme Rôti de veau F Pâtes au beurre Yaourt nature sucré F	Salade de chou FM Filet de poulet aux épices FM Potatoes maison FM Fromage F Fruit F	FERIE

FM : Fait Maison / F : Frais / S : Surgelé / C : Conserve / En vert = Produits Bio

Les menus sont établis sous réserve de modifications ultérieures

Menus validés par une diététicienne

* : Aide UE à destination des écoles